



自然

- 1 岩櫃山・岩櫃城跡
(国指定史跡・続日本100名城)
- 2 岩井親水公園の水仙畑と桜並木
見頃 / 4月上旬～中旬
- 3 箱島ホテルの里
見頃 / 6月中旬～7月下旬
- 4 仙人窟
- 5 国指定名勝 吾妻峡
紅葉見頃 / 10月下旬～11月上旬
- 6 日本名水百選 箱島湧水
- 7 浅間隠山
(日本200名山)
- 8 観音山不動滝

温泉

- 9 鳩ノ湯温泉「三鳩楼」
〒377-0933
群馬県吾妻郡東吾妻町本宿3314
TEL / 0279-69-2421 FAX / 0279-69-2778
<https://sankyuro.com/>
予約方法 / 電話またはインターネット
- 10 薬師温泉「旅籠」
〒377-0933
群馬県吾妻郡東吾妻町本宿3330-20
TEL / 0279-69-2422 FAX / 0279-69-2843
<http://www.yakushi-hatago.co.jp/>
予約方法 / 電話またはインターネット
- 11 松の湯温泉「松溪館」
〒377-0814
群馬県吾妻郡東吾妻町松谷937-3
TEL / 0279-67-3210 FAX / 0279-67-3213
予約方法 / 電話
- 12 川中温泉「かど半旅館」
〒377-0814
群馬県吾妻郡東吾妻町松谷2432
TEL / 0279-67-3314 FAX / 0279-67-3153
<http://www.kawanaka-kadohan.com/>
予約方法 / 電話またはインターネット
- 13 フォレストリゾート
コニファーいわびつ
〒377-0801
群馬県吾妻郡東吾妻町原町4399
TEL / 0279-68-5338 FAX / 0279-68-5417
<http://www.iwabitsu.co.jp/>
予約方法 / 電話またはインターネット
- 14 吾妻温泉「根古屋乃湯」
〒377-0302
群馬県吾妻郡東吾妻町岡崎309-1
TEL / 0279-59-3361
- 15 あづま温泉「桔梗館」
〒377-0303
群馬県吾妻郡東吾妻町新巻325-1
TEL / 0279-59-3533
<http://www.kikyokan.com/>
- 16 吾妻峡温泉「天狗の湯」
〒377-0813
群馬県吾妻郡東吾妻町三島6441
TEL / 0279-67-2683
<http://www.agatsumakyo.jp/tengunoyu.html>

催事

- 岩櫃城忍びの乱・忍び登山
日程 / 8月中旬
場所 / 岩櫃山周辺
- 東吾妻ふるさと祭
日程 / 9月中旬
場所 / 原町商店街通り周辺
- 東吾妻むかし道MTBライド
日程 / 10月中旬
場所 / 榛名山北面地域
- 東吾妻町すいせん祭り
日程 / 4月中旬
場所 / 岩井親水公園
- 祇園祭
日程 / 7月中旬 | 7月下旬
場所 / 岩下 | 原町

名所

- 17 道の駅あがつま峡
〒377-0813
群馬県吾妻郡東吾妻町三島6441
TEL / 0279-67-3193
- 18 大戸関所跡
〒377-0931
群馬県吾妻郡東吾妻町大戸
- 19 忠治地藏
〒377-0931
群馬県吾妻郡東吾妻町大戸

東吾妻町役場

〒377-0892 群馬県吾妻郡東吾妻町原町1046
TEL / 0279-68-2111 FAX / 0279-68-4900
<http://www.town.higashiagatsuma.gunma.jp/>



(一社) 東吾妻町観光協会

〒377-0801 群馬県吾妻郡東吾妻町原町627-2
TEL / 0279-70-2110 FAX / 0279-25-7135
<http://www.tohgoku.or.jp/~aysk/>



東吾妻町

誰も知らない忍者の里

Secret NINJA Town HIGASHI-AGATSUMA

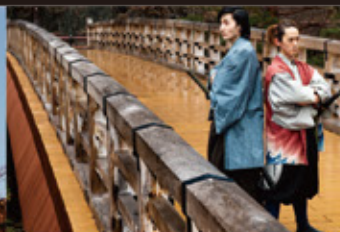


東吾妻町

誰も知らない忍者の里

東吾妻町のシンボル・岩櫃山。その佇まいは雄々しく威圧的にして、なぜか、母のようなぬくもりを感じる。その神のような存在感に誰もが魅了される。この山の麓で、縄文時代（紀元前約2000年）の遺跡からハート形土偶ほか、貴重な埋蔵文化財が出土している。縄文あるいはそれ以前から、この山は信仰の対象で高い文化を持つ人々が暮らしていたのだろう。やがてここは修験道のメッカとなり、修験者たちの一部は忍者となって戦乱を戦った。しかし、そうやって連綿と繋がってきたはずの歴史は謎に満ちている。歴史ロマンに溢れ、気高い自然に守られている文字通り“忍んだ土地”。誰も知らない忍者の里だ。この山の力に惹きつけられ、その歴史を見てきた山の息、川の声、雲のささやきに触れ、大いなる歴史と自然に心を通わせる。そんな旅の魅力を綴った・・・。

いわびつやま
群馬 100 名山 岩櫃山



～ 東 吾 妻 町 の 観 光 PR ム ー ビ ー ～



気高い聖域の

自然

戦国真田の山城、忍者の育った山

岩櫃山

戦国武田氏の三堅城と呼ばれ、真田氏が無敵の要塞とした岩櫃城ほか、趣の異なる5つの登山ルート、鮮やかな紅葉、数々の特異な岩と洞穴…。魅力が詰まった「お櫃」の山。



エメラルドの渓谷は国指定名勝



神木根元から湧く日本名水百選

黄金に輝く30万本の水仙

岩井親水公園の水仙畑と桜並木

東吾妻町は全国有数のラッパ水仙の名所。町内では4月上旬から中旬、約30万本が一斉に咲き、1kmの桜並木も見頃が重なる。桜並木のカーテンの向こうには雪解けの吾妻川。遠景には雪の谷川も。



夏を告げるホタルの光跡

箱島ホタルの里

夏の風物詩。日本名水百選「箱島湧水」の清流に無数のゲンジボタル、ヘイケボタルが自然繁殖。幻想的な真夏のステージを見せる。例年は6月中旬から7月下旬がシーズン。



大迫力の窟に、聖観世音と十八羅漢

仙人窟

吾妻三十三番観世音札所の第8札所で、霊界への関所のような洞窟。巨窟内に石像の十八羅漢と聖観世音。胎内窟と奥の院も必見。日本武尊が宿泊したと言う伝説も。



浅間隠山の氷壁

温川の氷壁

真冬の浅間隠温泉郷、温川の川岸に幅30メートルにわたる氷壁が現れ、夜間はライトアップされる。闇と白銀のカーテンのコントラストが川面に投影される。毎年1月中旬から2月中旬まで。



まるで忍者修行の地、聖なる滝

観音山不動滝

観音山（瀧峩山）は、修験の地・吾妻でも総本山と言える山。百観音の石仏が祀られている。胎内くぐり、洞窟、ヒカリゴケ、柳沢城跡など魅力満載。中でも不動滝は霊験あらたか。



心 自然に包まれ
身 癒える

温泉



鳩ノ湯温泉「三鳩楼」

江戸前期に創業し、古くから湯の歴史を歩んできた。明治初期の入母屋作りの木造建築は重厚で、白濁の肌に優しいお湯は源泉掛け流し。鳩が傷を癒した言い伝えが残るが、塩化物泉特有の保温効果と治癒効果は心地よく、伝説も頷ける。草津温泉の「仕上げ湯」、心身休まる湯治温泉として知られる緑に包まれた一軒宿。



かやぶきの郷 薬師温泉「旅籠」

浅間隠山の麓に広がるノスタルジックな和の異空間。出迎える重厚な長屋門。日本各地から移築された7棟の茅葺家屋、4,500点以上もの貴重な古美術品、敷地を繋ぐ2万本もの枕木などが見る者を魅了する。浮世離れた敷地面積は約7,000坪あり、何と言っても魅力的なのは、源泉掛け流しで美肌効果の高い薬師の湯」と溪流に張り出した露天風呂「滝見乃湯」。癒しを超えた至極の湯だ。



吾妻温泉「根古屋乃湯」

吾妻川と沼尾川による断崖の上にある絶景の源泉掛け流し日帰り温泉。崖の上の露天風呂の眺望は吾妻川とその対岸を見下ろし、遠景には赤城山を望み、頭上は広い空。遮ることのない景色に爽快な気分になる。営業は土日祝日だけだが、満天の星空と眼下の夜景を眺めながらの露天入浴は感動を覚える。



フォレストリゾートコニファーいわびつ

東吾妻町のシンボル岩櫃城跡の城域に建つリゾートホテル。岩櫃山頂も間近に仰ぐ自然環境は抜群。環境も施設も充実し、登山ハイキング、サッカー、グラウンドゴルフ、テニス、キャンプ、バーベキュー、講演会や研修、自社農園にペットと泊まれるログハウスも。東吾妻町の中心地・原町に唯一の温泉宿。



松の湯温泉「松渓館」

基本的に1組しか案内しない貸切一軒温泉旅館。しかし侮るなかれ、その温泉と料理。33度前後の極める源泉掛け流し温泉は全国各地からのリピート客から大絶賛を浴びる。誰にも邪魔されずに貸切で1時間も2時間もあるいはそれ以上、ひたすら温泉に浸ることができる。日々のストレスから解放たれ、一途に湯と向き合える温泉通のための温泉。家庭的な料理は高級旅館に肩を並べる美味しさ。



川中温泉「かど半旅館」

「日本三美人の湯」「日本秘湯を守る会」の2大看板を掲げる一軒宿。ひっそりとした山裾、緑の中を流れる清流の音。その清流から湧きでる温泉は無色透明の澄んだ湯で、湯あたりしにくいぬるさは長湯にうってつけ。まるで化粧水のように柔らかく、さらさらしたお湯は美人の湯そのまま。角のない丸い泉質でお肌がしっとりとし生き返る。ストレス解消、リフレッシュ、女子力アップに効果大。



あづま温泉「桔梗館」

熱い天然温泉の掛け流し、源泉主義を貫く日帰り温泉の草分け。温泉は肌に優しい無色透明の塩化物泉。程よい滑りが肌をコーティングする。誇るのは、露天風呂からの岩井堂を仰ぐ眺望と、摂氏51度という源泉温度。日帰り温泉としては初期にあたる昭和62年の開業。以来、30年超徹底した源泉主義を貫く。カラオケ大会などの独自の催しも継続的に行われ、昨今の日帰り温泉とは一線を画した和みと元気に満ちた昭和の日帰り温泉。



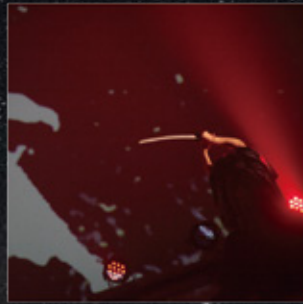
吾妻峡温泉「天狗の湯」

吾妻峡の入り口、あがつまふれあい公園内に「道の駅あがつま峡」と併設された天然掛け流しの日帰り温泉施設。芝生の公園、ドッグラン、様々な遊具、足湯、サイクリングロードもあり吾妻峡のハイキング帰り、公園で遊んだ後の温泉入浴が最高。露天風呂は開放感のある景色が魅力。露天風呂と畳部屋の個室も評判がいい。

岩櫃城＊忍び登山



岩櫃城 忍の孔



MTBライド
東吾妻
むかし道



歴 史 を 伝 え
風 土 を 楽 し む

催事

東吾妻ふるさと祭



東吾妻町すいせん祭り



祇園祭・盆おどり



世界が認めたブランドご当地米

さくや姫

米食味分析鑑定士協会の国際大会において5,000を超えるブランド米の中で5年連続上位40名に。2015年からは上位15名にしか授与されない金賞を2年連続受賞。日本酒「さくや姫」も辛口のスッキリした味わい。道の駅あがつま峡などで販売。



希少な高級ブランドのニジマス

ギンヒカリ

ニジマスは通常2年で成熟する。ギンヒカリは肉質が低下しないまま、高品質な大型となったもの。サイズも重量も通常の2倍。群馬でしか味わえない幻の最高級ニジマスだ。あづま養魚場、さかえ鮎などで提供。



ここにしかない食ブランドストーリー

ドグッキー岩櫃山パフェ…新作続々と!

ハートフル 縄文土偶スイーツ

お菓子作り考古学長・ヤミラ氏監修のもと、地域おこし協力隊らが開発を進めるご当地スイーツ。ハート形ドグッキー、岩櫃パフェ、ハート形ドグラテなどなど町内外の催事などで好評を博す。土偶制作のワークショップも。



キラーなB級グルメ!

デビルズタンバーガー

東吾妻町産のこんにゃく芋を使用し、舌(ペロ)を表現したロックなオリジナルバーガー。町内の店舗で販売中! ロゴが目印!



<https://myrocktown.com>

1 THE 東吾妻町! シンボルを巡る王道コース

榛名湖畔でレジャーをかじり、山下りのドライブで岩櫃山を仰ぎ、新名物の希少なお城の役場を横目に岩櫃城跡へ。吾妻峡と天狗の湯で心身を癒す。

9:30	11:30	12:00	13:00	13:10	15:30	17:00
榛名湖	岩櫃山	ランチ 原町市街地	東吾妻町役場	岩櫃城跡	吾妻峡	天狗の湯
東吾妻町の最南端は榛名山。美しい山並みと湖、釣りやボート、馬車も!	榛名湖から県道28号線。「真田丸」オープニングタイトルバックをドローンと体感。	ランチはギンヒカリ寿司のさかえ鮎など原町市街地へ。	原町を見下ろす珍しいお城型の東吾妻町役場を要チェック。	長い坂の堅堀を歩くなど城の遺構を感じつつ、難攻不落の山城を体感。	猿橋、鹿飛橋を散策。余力があればハッ場タムの巨大な壁を目に収めよう。	道の駅あがつま峡「天狗の湯」で旅の疲れを癒そう。

2 桜 すいせんにウキウキ 春爛漫コース

例年4月上旬から中旬、桜とすいせんの開花が揃う東吾妻町は、黄色とピンクと空の青のパステルカラーに彩られる。真っ赤なイチゴも花を添える。

9:00	10:00	11:00	12:30	13:00	13:30	14:00	15:30
箱島発電所の桜	岩井親水公園	イチゴ狩り	大隅桜	応永寺	お時桜	ランチ 道の駅あがつま峡	大運寺の桜
巨大鉄管が伸びる土手を覆い尽くす桜。全長200mの桜のトンネル。	30万本のラッパ水仙と全長1kmの桜並木の満開が重なる。春の共演を是非。	東吾妻町は果物狩りも四季折々。春は何と言っても町内各地のイチゴ。	岩櫃山眼下に佇む吾妻郡最大の桜。樹齢400年、真田の時代を見てきた桜。	3月には菜の花。4月中旬には桜が咲き誇り重厚な山門を彩る。	樹高22m、根周り約6mの古木。町の伝統・岩島麻の種まきにちなんだ名前。	地元のこんにゃくとやまと豚がコラボしたデビルズタンバーガー0号を堪能。	江戸後期の大富豪・加部安左衛門が手厚く庇護したお寺はしだれ桜の名刹。

3 運氣アップ間違いなし パワースポットコース

霊水・修験の聖地・岩櫃パワー

9:00	10:45	11:45	12:00	12:30	15:00	16:15	16:30
箱島湧水	観音山不動滝	大戸関所跡	忠治地蔵	ランチ 薬師温泉旅館	仙人窟	神代杉	密岩神社
日本100名水。神木の根元から湧き出る霊水。	百観音の石仏が祀られている瀧我山(観音山)は修験の聖地。	信州街道の要所であった大戸に設置された関所。国定忠治の関所破りで有名。	国家権力と戦う庶民の味方。俠客・国定忠治慰霊の地蔵。勝負運が上がる。	日帰り温泉入浴・食事(要予約)もできる。開郷時間は10～16時。食事は11～14時半。	圧倒的な岩のパワー。中には十八羅漢と聖観世音の石仏。奥の院も必見。	鳥頭神社の御神木。日本武尊が植えたという神代杉。親子杉とも呼ばれる。	岩櫃山の力を全身で浴びるような場所。