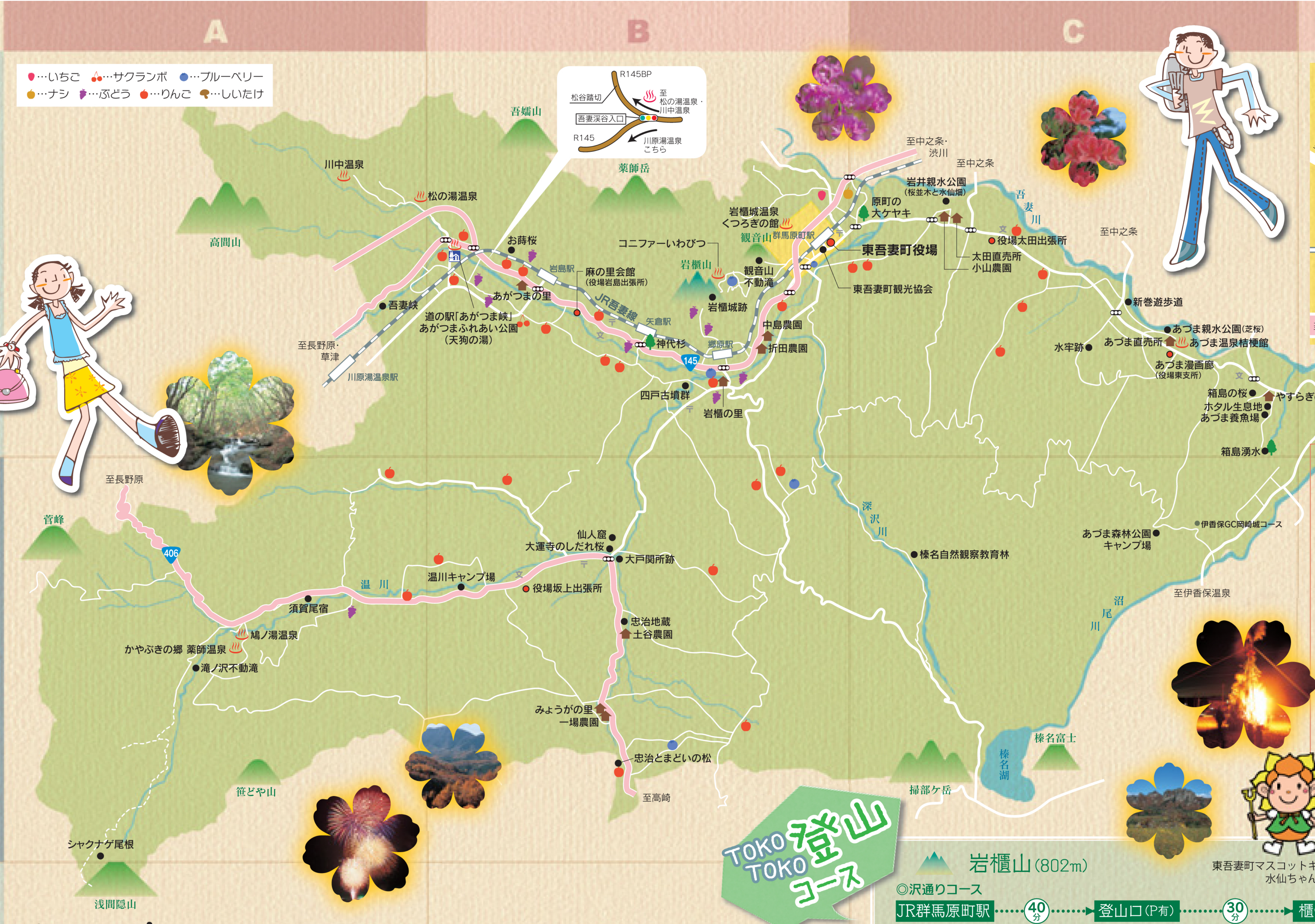
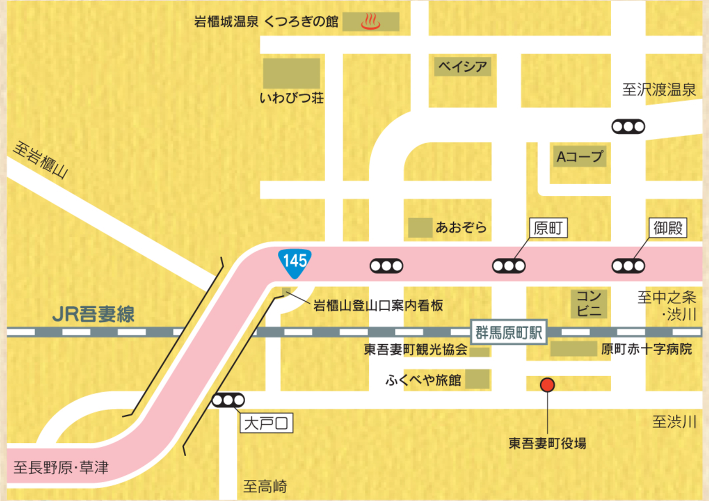
東吾妻町ガイドマップ
Higashiagatsuma Guide Map


A
B
C
D
1
2
●…いちご
●…サクランボ
●…ブルーベリー
●…ナシ
●…ぶどう
●…りんご
●…しいたけ
R145BP
松谷踏切
至 松の湯温泉・川中温泉
吾妻渓谷入口
R145
川原湯温泉 こちら
吾嬬山
薬師岳
高間山
川中温泉
松の湯温泉
お蒔桜
吾妻峡
道の駅「あがつま峡」 あがつまふれあい公園（天狗の湯）
あがつまの里
岩島駅
麻の里会館（役場岩島出張所）
JR吾妻線
矢倉駅
神代杉
郷原駅
145
至長野原・草津
川原湯温泉駅
四戸古墳群
岩櫃の里
岩櫃山
岩櫃城跡
コニファーいわびつ
岩櫃城温泉 くつろぎの館
観音山
群馬原町駅
観音山 不動滝
中島農園
折田農園
至中之条・渋川
至中之条
岩井親水公園（桜並木と水仙畑）
原町の大ケヤキ
東吾妻町役場
東吾妻町観光協会
太田直売所
小山農園
役場太田出張所
吾妻川
至中之条
新巻遊歩道
あづま親水公園（芝桜）
あづま直売所
あづま温泉桔梗館
水牢跡
あづま漫画廊（役場東支所）
根古屋乃湯
箱島の桜
やすらぎの家
至渋川
ホタル生息地
あづま養魚場
箱島湧水
至長野原
菅峰
406
温川
須賀尾宿
鳩ノ湯温泉
かやぶきの郷 薬師温泉
滝ノ沢不動滝
温川キャンプ場
役場坂上出張所
仙人窟
大運寺のしだれ桜
大戸関所跡
忠治地蔵
土谷農園
みょうがの里
一場農園
忠治とまどいの松
至高崎
深沢川
榛名自然観察教育林
あづま森林公園 キャンプ場
伊香保GC岡崎城コース
至伊香保温泉
沼尾川
榛名湖
榛名富士
掃部ケ岳
笹どや山
シャクナゲ尾根
浅間隠山


岩櫃城温泉 くつろぎの館
いわびつ荘
ベイシア
至沢渡温泉
至岩櫃山
Aコープ
あおぞら
原町
御殿
145
JR吾妻線
岩櫃山登山口案内看板
コンビニ
至中之条・渋川
群馬原町駅
東吾妻町観光協会
原町赤十字病院
ふくべや旅館
大戸口
至渋川
東吾妻町役場
至長野原・草津
至高崎

アクセス　ACCESS

車で

東京方面から

練馬 IC	1時間 関越自動車道	渋川伊香保 IC	40分 R17・353・145	東吾妻町

長野方面から

長野市	1時間 上信越自動車道経由	上田市	1時間40分 R144・145	東吾妻町

新潟・沼田方面から

新潟	2時間 関越自動車道	沼田 IC	40分 R17・145	東吾妻町

電車で

東京方面から

東京駅	50分 上越新幹線	高崎駅	1時間 JR 吾妻線	群馬原町駅
東京駅	2時間 特急草津号	中之条駅	5分 JR 吾妻線	群馬原町駅

TOKO TOKO 登山コース

東吾妻町マスコットキャラクター
水仙ちゃん

岩櫃山（802m）

◎沢通りコース

JR群馬原町駅 → 40分 → 登山口（P有） → 30分 → 櫃の口 → 15分 → 九合目 → 5分 → 頂上

◎尾根通りコース

登山口 → 15分 → 岩櫃城跡 → 20分 → 櫃の口 → 15分 → 九合目 → 5分 → 頂上

◎密岩通りコース

JR郷原駅 → 25分 → 登山口（P有） → 25分 → 屋根鞍部 → 5分 → 天狗の架け橋 → 20分 → 頂上

◎赤岩通りコース

登山口（P有） → 30分 → 櫃の口 → 15分 → 九合目 → 5分 → 頂上

浅间隠山（1,757m）

浅间隠温泉 → 90分 → 登山口（P有） → 60分 → 五合目 → 40分 → シャクナゲ尾根 → 20分 → 八合目 → 10分 → 鞍部 → 30分 → 頂上

観音山（530m）

JR群馬原町駅 → 20分 → 登山口（P有） → 25分 → 頂上

TEKUTEKU 遊歩道

名勝・吾妻峡

あがつまきょう　［ガイドマップ A-1］

片道 40 分の家族向きのハイキングコース。ムラサキツツジの咲く4月中旬、新緑の5月、紅葉の 10 月下旬から 11 月上旬にかけてがお勧めです。

あがつまふれあい公園遊歩道

あがつまふれあいこうえんゆうほどう　［ガイドマップ B-1］

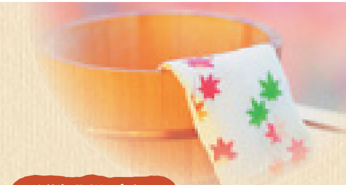
名勝・吾妻峡の玄関口に位置する「あがつまふれあい公園」の周辺に約1kmの遊歩道が整備されました。道の駅「あがつま峡」や天然温泉の天狗の湯、遊具やドッグランを併せ持ち、四季折々の吾妻峡の息吹を感じられる憩いの場へどうぞお越し下さい。

新巻遊歩道

あらまきゆうほどう　［ガイドマップ C-1］

吾妻川沿いの舟渡大橋からあづま総合運動場までの約 1.3kmの遊歩道。途中、甌穴や親水公園、農村公園があり、春の親水公園には芝桜が咲きます。

温泉でゆったり Hot Spring



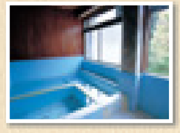
美人の湯や山間の秘湯、お城温泉や湖を見下ろす展望風呂など、個性あふれる温泉で心も体もリフレッシュ。

川中温泉
かわなかおんせん　［ガイドマップ A-1］

日本三大美人の湯といわれる温泉は、肌がしっとり、すべすべします。

かど半旅館● 0279-67-3314

吾妻渓谷温泉郷



松の湯温泉
まつのゆおんせん　［ガイドマップ A-1］

宿の裏の崖から湧き出る源泉をかけ流しする一軒宿です。

松渓館● 0279-67-3210

浅间隠温泉郷

鳩ノ湯温泉
はとのゆおんせん　［ガイドマップ A-2］

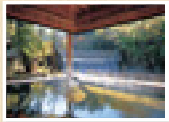
昔、鳩が傷を癒したと伝わる名湯。江戸時代の湯治場の素朴な風情の一軒宿です。

三鳩楼● 0279-69-2421

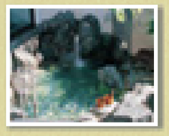
薬師温泉
やくしおんせん　［ガイドマップ A-2］

かやぶき民家が建ち並ぶ温泉宿。滝見の露天風呂や古い家具が並ぶ館内は風情満点です。

旅籠● 0279-69-2422



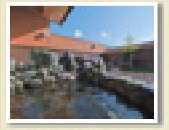
日帰り温泉



岩櫃城温泉「くつろぎの館」
いわびつじょうおんせん「くつろぎのやかた」
［ガイドマップ B-1］

「岩櫃山・不動の滝」と「吾妻渓谷」をイメージした露天風呂、大浴場、サウナなどが充実しています。

問 0279-68-2601



吾妻峡温泉「天狗の湯」
あがつまきょうおんせん「てんぐのゆ」
［ガイドマップ B-1］

吾妻渓谷の玄関口にある、自然に囲まれた温泉。泉質の良さは定評があり、体を芯から温め健康増進に効果があります。

問 0279-67-2683

道の駅「あがつま峡」
みちのえき「あがつまきょう」
［ガイドマップ B-1］

国指定名勝吾妻峡の玄関口、豊かな自然に囲まれた場所に平成26年10月にオープンした道の駅です。

問 0279-67-3193

吾妻温泉「根古屋乃湯」
あがつまおんせん「ねごやのゆ」
［ガイドマップ D-1］

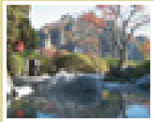
吾妻川を見下ろす高台にあり、岩造りの露天風呂からは眼下に吾妻川、遠くに赤城山を望めます。

問 0279-59-3361

あづま温泉「桔梗館」
あづまおんせん「ききょうかん」
［ガイドマップ C-1］

吾妻川沿いにあり、露天風呂からは吾妻川の清流や奇勝「岩井洞」が一望できます。

問 0279-59-3533



宿　泊

コニファーいわびつ
［ガイドマップ B-1］

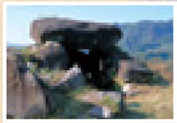
岩櫃山中腹にあるリゾートホテル。吾妻峡温泉を使用した露天風呂、大浴場、レストランなど施設も充実しています。

問 0279-68-5338

歴史にふれる History

中世には城が築かれ、吾妻地域の交易の地として栄えた東吾妻町。歴史と文化を今に伝える史跡を訪ねてみよう。

東吾妻町マスコットキャラクター
「水仙ちゃん」真田丸応援 ver.



四戸古墳群
しどこふんぐん　［ガイドマップ B-1］

6世紀から7世紀前半ごろ造られた古墳が 20 基以上残っています。円墳、横穴式古墳で、石の大きさに圧倒されます。

水牢跡
みずろうあと　［ガイドマップ C-1］

江戸時代の年貢滞納者などに科せられた水牢。現在は澄んだ水を湛えた池ですが、村人たちの苦しい歴史が刻まれています。

国定忠治

大戸関所跡
おおどせきしょあと　［ガイドマップ B-2］

信州・草津街道の要所にあった大戸に関所が設置されました。幕末、国定忠治がこの関所破りに失敗し処刑されました。

忠治地蔵
ちゅうじじぞう　［ガイドマップ B-2］

天明の大飢饉の際に米倉を開放し、農民を助けた国定忠治。処刑場所には地蔵が建てられました。

須賀尾宿
すがおじゅく　［ガイドマップ A-2］

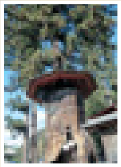
信州街道と草津道の分岐点にある宿場。草津温泉客や善光寺詣の人々の往来で賑わいました。

仙人窟
せんにんくつ　［ガイドマップ B-2］

高さ約8m、深さ 26 mの洞窟内に、江戸時代の石像の十八羅漢や聖観世音などが安置されています。

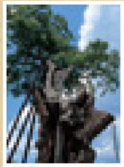
巨木

風雪に耐え
生き続ける巨木に感動。



神代杉
じんだいすぎ
［ガイドマップ B-1］

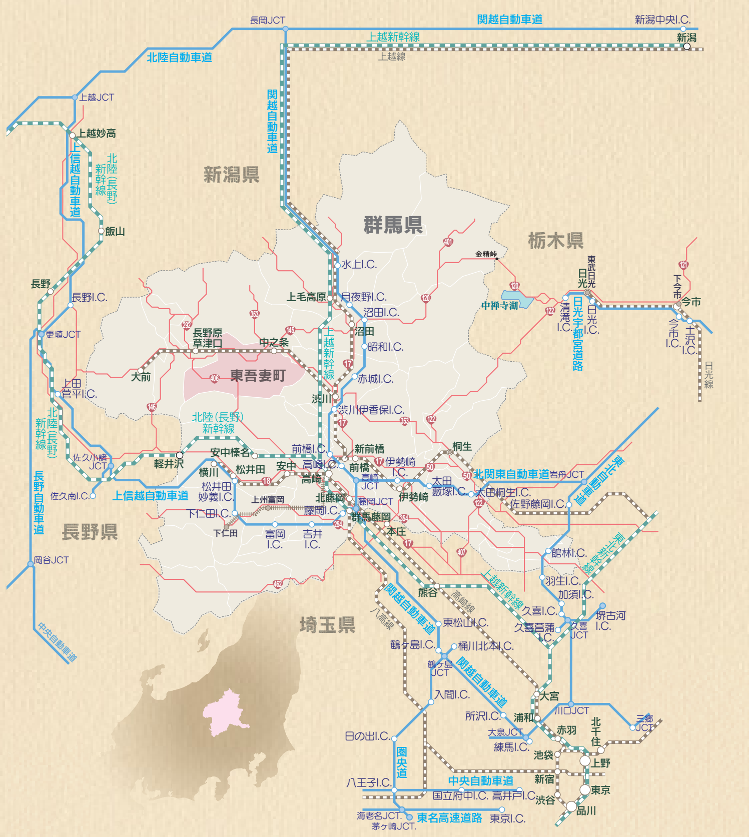
樹齢 1400 年。中の空洞に生えた杉は樹齢 250 年といわれ、親子杉と呼ばれています。



原町の大ケヤキ
はらまちのおおけやき
［ガイドマップ C-1］

幹の高さ 17 m、目通り 11 m。樹齢 1000 年といわれ、国の天然記念物に指定されています。

アクセス Access



東吾妻町役場 地域政策課	〒377-0892 群馬県吾妻郡東吾妻町原町594-3　TEL.0279-68-2111 http://www1.town.higashiagatsuma.gunma.jp/　FAX.0279-68-4900
東吾妻町観光協会	〒377-0801 群馬県吾妻郡東吾妻町原町626-2 http://www.tohgoku.or.jp/˜aysk/　TEL・FAX.0279-70-2110

Higashiagatsuma Guide Book

ガイドブック
ポケット版

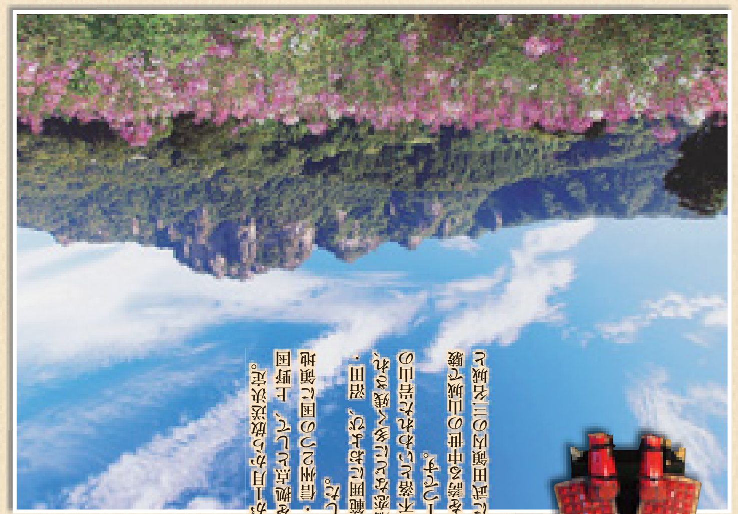
豊かな自然と歴史ロマンが薫るまち。

真田丸

平成28年NHK大河ドラマ
「真田丸」放送

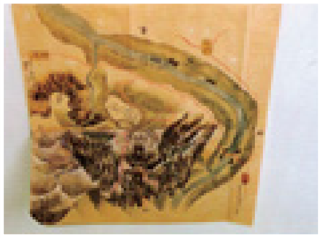
真田三代 ゆかりの地

平成28年大河ドラマ「真田丸」が1月から放送決定。真田氏は真田郷長野県上田市を拠点として、上野国（群馬県）に勢力を広げ、上州・信州2つの国に領地を持つ戦国時代の大名となりました。上州における真田氏の足跡は広範囲におよび、沼田・東吾妻・みなかみ・中之条・嬬恋などに多く残され、真田氏の手により落城した難攻不落といわれた岩山の城・岩櫃城（東吾妻町）もその1つです。岩櫃城は、群馬県下最大の規模を誇る中世の山城で駿河の久能城、甲斐の岩殿城と共に武田領内の三名城といわれています。



岩櫃山
いわびつやま　［ガイドマップ B-1］

標高802mの岩山で、吾妻八景を代表する景勝地として知られています。新緑と紅葉の季節の登山がお勧めで、山頂からの景観は見事です。



上州吾妻郡岩櫃古城之図
じょうしゅうあがつまぐんいわびつこじょうのず

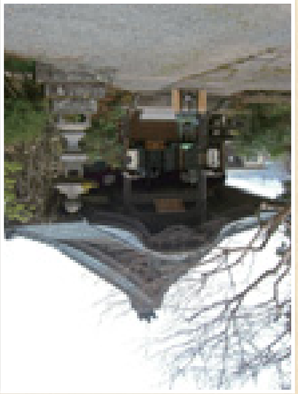
真田宝物館蔵
このほかに西面図があり、岩櫃城に関する文献資料としては極めて少ない中の1つ。

潜龍院跡
せんりゅういんあと　［ガイドマップ B-1］

真田昌幸が武田勝頼を迎えるために建てた御殿跡

岩櫃城本丸跡
いわびつじょうほんまるあと　［ガイドマップ B-1］

25m×15mの建物の土台状の遺構があり、展望台、指揮台を兼ねての中枢部と考えられている。
参考資料：「岩櫃城跡保存整備計画報告書」東吾妻町教育委員会



顕徳寺本堂
けんとくじほんどう　［ガイドマップ B-1］

急造された御殿の護摩堂が原町顕徳寺の本堂となっています。

大河ドラマ

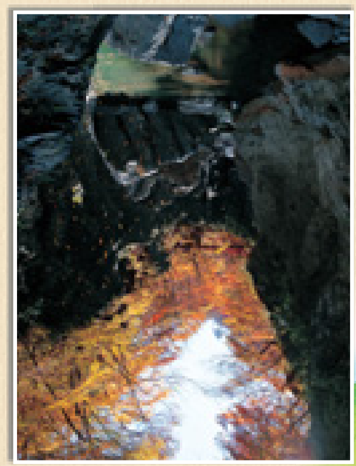
真田丸

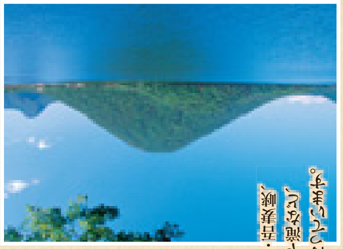
自然をあるく Nature

町のシンボル岩櫃山や名勝・吾妻峡、豊富な湧水量を誇る名水や滝など、四季折々の自然の景観が待っています。

名勝・吾妻峡
めいしょう・あがつまきょう　［ガイドマップ A-1］

関東の耶馬渓ともいわれる吾妻峡は、新緑や紅葉の名所です。遊歩道が整備され、そびえだつ懸崖や奇石、滝、渓谷の美しい眺めを一望できる見晴らし台があります。





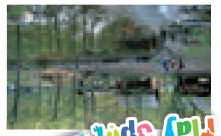
榛名山と榛名湖
はるなさんとはるなこ　［ガイドマップ C-2］

上毛三山に数えられる名峰です。山頂にある榛名湖は、夏にはボート遊びや湖上花火、冬にはイルミネーションで彩られます。

浅間隠山
あさまかくしやま
［ガイドマップ A-3］

標高1756.6mの山頂からは360度の展望台が広がります。5月にはシャクナゲの群生、初夏には多くの高山植物が観賞できます。

自然のなかで遊ぼう！ Play Spot



温川キャンプ場
ぬるかわきゃんぷじょう　［ガイドマップ B-2］

浅間隠山から吾妻川へと流れる温川のほとりにあるキャンプ場。バンガロー、テントサイトのみですが、川遊び、釣り、森林浴が楽しめます。

問 0279-68-2111（役場 地域政策課）
シーズン期間▶0279-69-2280（管理棟）

あづま森林公園キャンプ場
あづましんりんこうえんきゃんぷじょう　［ガイドマップ C-2］

榛名山の北麓にあり、バンガロー、大型ロッジ、オートキャンプサイトがあります。アスレチックやテニスコートなどの施設も充実しています。

問 0279-68-2111（役場 地域政策課）
シーズン期間▶0279-59-3919（管理棟）

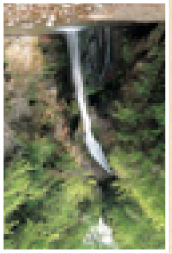
あづま養魚場
あづまようぎょじょう　［ガイドマップ C-1］

日本名水百選「箱島湧水」の近くにあり、この名水で育てたマス、ヤマメ、イワナ、コイを釣ることができます。群馬県の最高級ニジマス「ギンヒカリ」も食べられます。

問 0279-59-3621

箱島湧水
はこしまゆうすい　［ガイドマップ C-1］

箱島不動尊のお堂脇にある樹齢約400年の大杉の根元から湧き出る湧水は、日量約3万tもの湧出量を誇っています。日本名水百選のひとつ。



観音山不動滝
かんのんやまふどうたき　［ガイドマップ B-1］

崖上から力強いしぶきを上げて落下する20mの滝で、四季を通じて水量が衰えることはありません。

滝ノ沢不動滝
たきのさわふどうたき　［ガイドマップ A-2］

浅間隠山登山口にあり、四季折々にその表情を変える名瀑です。

◆水仙
［ガイドマップ C-1］

全国でも有数のラッパ水仙の産地。春には町中で咲き誇り、すいせん祭りも開かれます。

◆岩井桜並木
［ガイドマップ C-1］

岩井地区の親水公園脇の畑には約30万本のラッパ水仙が咲き、側には1kmにも及ぶ桜並木が続いています。

◆ホタルの里
［ガイドマップ C-1］

箱島湧水下流の鳴沢川周辺では、「ホタル保護の会」がホタルと人間が共存できる環境づくりに取り組んでいます。6月中旬～7月下旬にかけてゲンジボタルやヘイケボタルが観賞できます。

花ごよみ Flower Calendar

桜
水仙
シバザクラ
シャクナゲ

	場所	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
水仙	岩井親水公園隣			■	■								
桜	岩井桜並木				■								
	箱島発電所				■								
	お蒔桜				■								
シバザクラ	あづま親水公園				■	■							
シャクナゲ	浅間隠山					■							
紅葉	吾妻渓谷										■	■	
	岩櫃山											■	
	榛名山										■	■	